



CIRCULAR 056/2023

## JORNADAS PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA 2023

La Federación Navarra de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2023 de la Real Federación Española de Atletismo organizará la siguiente Jornada de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento con atletas y sus entrenadores.

### **PARTICIPACIÓN**

A estas jornadas asistirán atletas convocados Sub 16 y Sub 18 y sus entrenadores, de manera conjunta obligatoriamente, **ambos con licencia vigente de atletismo, autonómica o nacional.**

### **CONFIRMACIÓN**

**Confirmación obligatoria** (de atletas y entrenadores) antes del martes anterior a cada jornada enviando un mail a [secretariatecnica@fnaf.es](mailto:secretariatecnica@fnaf.es)

### **JORNADA PNTD 2023 EN NAVARRA**

CODIGO	PRUEBA	FECHAS	INSTALACIÓN	ENTRENADOR ESPECIALIZADO DESIGNADO RFEA
NAV-2304	<b>Longitud y triple</b>	11 Noviembre	Módulo SDC Echavacoiz	Antonio Corgos

### **PROGRAMACIÓN DE LA JORNADA**

HORARIO	ACTIVIDAD	CONTENIDO ACTIVIDAD
09:45	Recepción de los entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del coordinador de la actividad.
10:00 a 11:15	Sesión teórica	Dirigida a los entrenadores invitados, con el entrenador especializado responsable de la Jornada. Los contenidos que se abordarán son los previamente pactados, en función de la programación anual correspondiente.
11:15	Recepción de los atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
11:30 a 13:30	Sesión de entrenamiento 1	Se abordará la <b>aplicación práctica</b> de los contenidos de la <b>sesión teórica</b> inicial.
14:00 a 15:30	Comida y descanso	
15:30 a 16:45	Charla para atletas y entrenadores	Charla motivacional o charla con contenidos de formación complementaria.
17:00 a 18:30	Sesión de entrenamiento 2	Ampliación de los contenidos programados o contenidos complementarios.
18:30	Fin de la actividad	Fin de la actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador.



## OBJETIVO

Técnica de triple salto, trabajo de multi saltos para saltadores y trabajo de fuerza.

## AUTORIZACIÓN

Los responsables de cada uno de los atletas convocados menores de edad deberán completar online la autorización para participar en la actividad:

<https://consentimientos.com/VerDocumento.aspx?uiddocumento=c9f3c76b-942f-4e50-b13d-b9e587fecdb>

## CONVOCATORIA

### 1. Longitud y Triple

Coordinador de la jornada:

- Francois Beoringyan.: francoisbeoringyan@gmail.com

Entrenadores de interés para la especialidad.

- Gordon Fleming, Urko Azpilicueta

ATLETA	CLUB	CATEGORIA	AÑO	GENERO	ENTRENADOR
Ekaitz Ganuza	GANÁ	Sub 18	2006	m	
Aritz Goñi	GANÁ	Sub 18	2007	m	
Iker Villanueva	GANÁ	Sub 18	2007	m	
Precius Isaac	GANÁ	Sub 16	2009	f	Jose Miguel Martinez
Iratxe Tejero	Hiru Herri	Sub 18	2007	f	Igor Soto
June Arbizu	Pamplona Atl.	Sub 18	2006	f	Marisa Marcotegui
Gift Osarugwe Isaac	GANÁ	Sub 16	2009	f	Jose Miguel Martinez
Julene Sanzol	Barañain	Sub 16	2009	f	

Reservas:


**Confirmación obligatoria (atletas y entrenadores) antes del martes anterior a cada jornada enviando un mail a [secretariatecnica@fnaf.es](mailto:secretariatecnica@fnaf.es)**

Dirección Técnica F.N.A.

[secretariatecnica@fnaf.es](mailto:secretariatecnica@fnaf.es)